

EXPERIENCIA DE UNA ENFERMERA MALAGUEÑA EN LIVERPOOL

Almudena Durán Rosas

Enfermera en Reino Unido desde hace cinco años



Mi nombre es Almudena Duran Rosas soy enfermera graduada en la promoción del 2008 en la escuela de la Diputación de Málaga. Una vez terminé la Carrera estuve pasando por diversos servicios y hospitales hasta que encontré mi lugar en el servicio de Ensayos Clínicos de Oncología del Hospital Clínico Virgen de la Victoria. La presión de la crisis hizo que se recortara el presupuesto en muchos sitios y el ambiente era distinto. Recibía muchas ofertas de trabajo en Inglaterra vía email y decidí probar suerte. Actualmente llevo cinco años en Reino Unido, tres de los cuales es en Liverpool.

Siempre me gustó la idea de viajar y trabajar en un país extranjero, concretamente en Reino Unido. Tuve la suerte de conseguir la beca MEC un par de veces que me permitió el poder viajar a Reino Unido por un mes y vivir con una familia inglesa. Para

poder trabajar en el Reino Unido lo primero de todo es conseguir el número de colegiado inglés (llamado PIN NUMBER) sin él no se puede trabajar. El proceso es arduo y quisquilloso, ya que piden miles de papeles, fotocopias, compulsados, dentro de una franja de tiempo corto.

Mi proceso en convertirme una enfermera trabajando en el Reino Unido no fue para nada fácil. Considero que ahora existen muchas agencias y sitios que te ayudan en el proceso. Mientras que cuando yo lo hice era un poco buscarte la vida. Me reclutó una agencia desde Málaga para trabajar como bank en Londres. Cuando llegué a Londres el trabajo se esfumó por lo que tuve que moverme muy rápido y hacer entrevistas para conseguir otro trabajo. Londres no es una ciudad barata. Conseguí otro trabajo con otra agencia en Manchester, no soy chica de grandes ciudades por lo que Manchester me atrajo mucho. Me recomendaron que, aunque tenía el PIN number para trabajar de enfermera, trabajara de auxiliar de enfermería por un mes. Tiempo suficiente a hacerme con el manejo del Nuevo Sistema de salud y papeleo. Después de un mes comencé como enfermera.

Las agencias aquí cubren las bajas o los huecos que el personal fijo no quiere hacer. Se cobra más por disponibilidad y es un trabajo muy flexible ya que decides cuándo trabajas. Pero claro si no trabajas no cobras, si estás malo y no trabajas tampoco cobras. Está muy bien para empezar y ver cómo trabajan los distintos servicios y ver qué especialidad te gusta más. Una vez te hagas el hueco en un servicio y las managers te conocen (si eres bueno nunca te faltará trabajo) te dan más turnos y si saben que estás buscando trabajo y eres buena, no te faltan ofertas.



Hematología

Yo encontré mi hueco en el servicio de hematología teniendo previa experiencia en el de oncología fue una transición sencilla. Me encantaba trabajar allí, hecho muchísimo de menos trabajar allí, el personal era mi propia familia incluso tenía mi “madre inglesa”. Me valoraban y respetaban como a una más, es un equipo genial.

Me casé con un químico alemán y nos mudamos a Liverpool donde llevo viviendo tres años. Estuve trasladándome un tiempo de Liverpool a Manchester en coche, pero claro, los turnos son muy largos y al final no merecía la pena. Cambié de trabajo a algo un poco más cercano. Para mí fue un cambio bastante grande pasar de algo tan agudo como la unidad de trasplante de médula ósea en hematología a rehabilitación en comunitaria. Siempre he sido una chica de acción. Así que ahora estoy en proceso de cambio de trabajo. Es un ascenso en el que tendré más responsabilidad y seré como una especie de médico residente donde podré ingresar pacientes, explorarlos, recetar y diagnóstica. Aquí se llama *Advanced Nurse Practitioner* en hematología que es lo que me apasiona.

Las condiciones aquí, si eres personal del NHS (National Health System) lo más seguro es que tengas un contrato fijo, tiene mucho soporte por parte del personal con más experiencia que tú y también muchos cursos para formarte.

El hecho es que el sistema educativo y la mentalidad es distinta. La mentalidad de aquí es terminar la facultad rápido que ya aprenderás en el hospital. Así con cursos formativos te enseñan a tomar la tensión, sacar sangre, poner una vía periférica, una sonda, etc. Cosas que en España se sobreentiende que las sabes, para eso has estado en la facultad años.

Hay miles de posibilidades para continuar tu formación. Los másteres y cursos son subvencionados por el NHS siempre que aparezca en tu evaluación anual (llamado PDR), es una charla informal con tu manager donde conversas sobre si estas contento en tu trabajo, formación que estas interesado en hacer o tu manager quiere que hagas, ideas para mejorar el servicio, quejas, comentarios críticos...

La forma más fácil de explicar cómo se asciende en el NHS es si se compara con el esquema militar. Se llaman band y según el band que estés tienes más o menos salario. Las limpiadoras y celadores son band 1, las auxiliares de enfermería son band 2 o 3, según tu formación, las enfermeras son 5,6,7,8. Y los médicos son 8 y luego va por salario. Conforme hagas más formación vas subiendo de rango y responsabilidades y tu uniforme va cambiando de color o las solapas del mismo de color. Si no trabajas en un hospital, no entenderás porqué todo el mundo tiene un uniforme distinto.

Una más

Los enfermeros extranjeros no reciben ningún trato especial, se les trata como parte del personal sin distinción. Tienes que tener un mínimo de inglés para pasar la entrevista. No solo hay españoles, sino que hay portugueses, italianos, polacos, alemanes, filipinos, etc. Es cierto que en el hospital Manchester Royal Infirmary y en el hospital Acute Penine Trust hicieron un gran reclutamiento de personal español y portugués y un par de amigas fueron como embajadoras del hospital a ayudar a que se integraran y hacer su transición un poco mejor. Yo en este caso no pude porque estaba de vacaciones en España. Pero tuve a un par de ellos en mi planta a los que echo de menos un montón. Yo entiendo que a no todo el mundo le gusta el trabajo en el Reino Unido y muchos se vuelven por distintos motivos.

Con la reciente petición del Reino Unido de salir de la Unión Europea. No creo que cambie mucho la situación para la gente ya asentada. En mi opinión no creo que vayan a echar del país a casi 210.000 españoles de aquí cuando siguen reclutando enfermeros para trabajar en el NHS, y eso solo contando con los españoles, si contamos el número de enfermeros procedentes de la Unión Europea es mucho más grande; digamos que los hospitales se quedarían sin personal. No sé cómo lo harán, ni cuáles serán las condiciones, habrá que seguir las



noticias de la BBC.

Las diferencias con el sistema sanitario español: la primera de todas y mayor de todo. Es que se cubren mucho las espaldas en temas legales y con tantos protocolos y pasos nadie es capaz de tomar una decisión hasta que tengas todos los pasos rellenos incluso sabiendo que en el paso 2 de 8 tienes la certeza del diagnóstico.

Otra para mí muy importante que me costó un poco acostumbrarme es la de no poder hacer ningún procedimiento hasta que tengas el curso, aunque lo hayas hecho un millón de veces anteriormente. No importa cuántas veces hayas sacado sangre o tomado la tensión en España o en otro hospital del Reino Unido, no puedes hacerlo hasta que no tengas el curso del propio hospital. La unidad de trasplante de médula ósea es una unidad donde los pacientes están en aislamiento por no tener sistema inmunológico. Es una especie de cuidados intensivos donde los pacientes están conectados a miles de sueros y antibióticos. Lo peor que te puede pasar en el Reino Unido es llegar a tu planta, ser la persona al cargo o coordinadora y que más de la mitad de la plantilla no tenga el curso para dar medicación intravenosa. Ese día te aseguro que no te sientas, no les está permitido ni prepararlos para poder facilitarte el trabajo a ti.

¿Qué echo de menos? Supongo que el sol, aquí el invierno se hace muy largo cuando estás acostumbrado a ver el sol todos los días. Son cosas que no se aprecian hasta que las pierdes. Supongo que el tiempo tampoco ayuda mucho en Málaga no podía salir de casa sin el abanico, aquí no puedo salir de casa sin el chubasquero. Obviamente me gustaría volver a España, me casé el año pasado, tengo bastantes raíces echadas aquí, por lo que cada vez se ve más difícil mi vuelta al país que me vio nacer.

Un consejo para los que están terminando la carrera o los que están pensando en venirse. No tendrán ningún problema en cambiarse al sistema sanitario inglés es muy intuitivo, simplemente tiene que mejorar el inglés suficientemente para pasar una entrevista y saber lo que el paciente te están contando. Yo no me lo pensé dos veces. También existen muchos grupos de ayuda en Facebook como españoles en Manchester / Liverpool / Londres... son muy útiles para saber cuáles son zonas son buenas para mudarse, en temas legales cuando alguien tiene un problema, cuáles son los mejores restaurantes, básicamente se puede preguntar de todo.

