

Mi experiencia como enfermera en Inglaterra

Compañeros, para empezar quisiera disculparme de antemano por la posibilidad de errores en mi expresión, ya que como espero comprendáis no se cuenta entre mis virtudes la de la expresión por escrito.

He decidido contaros como está siendo mi experiencia en Reino Unido desde que mi pareja y yo decidimos hacer juntos la entrevista que ofertaba el colegio de enfermería este verano para venir a trabajar a Inglaterra:

Ambos nos presentamos sin mucha confianza en nosotros mismos para que nos aceptaran, ya que nuestro nivel de inglés, no siendo malo, sinceramente, distaba mucho de ser bilingües. Podría decirse que se encontraría entre un B1 y B2 en el marco europeo; pero tal y como ocurre en muchos casos, escribíamos y leíamos mucho más de lo que hablábamos y entendíamos.

A pesar de tener muchos nervios antes de la entrevista, puesto que en la mañana la empresa nos presentó el puesto de trabajo y las condiciones, y ambos deseábamos poder pasarla para conseguirlo, no fue tan complicado. Es cierto que esas entrevistas se pueden preparar, pero también os aconsejaría que no os ciñeráis sólo a respuestas estándar; sinceridad al decir hasta donde entiendes, y lucid todas vuestras capacidades.

Si sois, como mi pareja, compañeros recién graduados, comentadle la experiencia como estudiantes que habéis tenido, decidle todas las técnicas que sabéis realizar, ya que como os contaré más adelante, no esperan que lo sepas, ya que aquí no tienen porque tener esas competencias las enfermeras. No os desaniméis si os dicen que quieren realizar una segunda entrevista, a algunos compañeros les ocurrió pero practicando un poco lo consiguieron y están aquí con nosotros en las mismas condiciones.

Una vez superada la entrevista, empieza lo más complicado, preparar todo para venir aquí. Ahí debéis decidir cómo queréis venir, si como enfermero o como la figura que equivaldría a auxiliar en España. Os cuento un poco, como ya sabréis la mayoría de los que habéis decidido venir a Inglaterra a trabajar o contempláis la posibilidad, hay que registrarse en un organismo, similar al colegio de Enfermería en España, llamado NMC.

Es un proceso que, si no se presentan dificultades debe durar unos 3 meses; en mi caso ha sido así, sin embargo, también conozco algunos casos aquí que aún esperan después de 10 meses. Son algo quisquillosos con el papeleo, os aconsejaría que alguien que lo haya hecho antes os ayude a rellenarlo, también existen varios foros muy interesantes en internet, yo tuve que hacer uso de ellos ya que no conocía a nadie que pudiese ayudarme, y la verdad, no me ha ido mal.

En cuanto os informen del lugar al que os destinan, ya que en nuestro caso sabíamos que sería en el *Trust* Morecambe Bay (un *Trust* es una zona muy amplia de la que dependen varios hospitales, imaginaos algo así como la provincia de Málaga), tan solo supimos una semana



antes que nos enviarían a una ciudad llamada Barrow-in-Furness. Es un bonito pueblo, aunque pequeño, con lo cual resultó difícil encontrar alojamiento para ambos; insistid a la agencia con la que os vengáis que os lo comunique al menos con 15 días de antelación. Aunque también os digo que no somos los primeros a los que nos ocurre, no es agradable no tener claro dónde vas a dormir mañana en un país que desconoces...

Pasado ese incidente he de decir que el hospital ha cumplido todo lo que nos prometió en España, e incluso más, se preocuparon de ayudarnos a encontrar una vivienda acorde con lo que necesitábamos, e incluso se pusieron en contacto con el banco, ya que tuvimos dificultades para abrir una cuenta al ser extranjeros. Esto es algo en lo que vuestro hospital os debe ayudar, y ellos se preocuparon hasta que se solucionó el problema.

Los primeros días en vuestro hospital son de *induction*, es decir, tendréis que realizar una serie de cursillos de inmersión para que conozcáis cómo se llevan a cabo todos los protocolos de ese hospital, ya que aunque existen algunos generales, otros son más específicos de cada centro. He de decir aquí también, que todo ese periodo de inmersión, nos lo pagaron como tiempo trabajado, aunque solo tuvimos cursos de inmersión durante dos semanas.

Tras este periodo de inmersión te asignarán una planta, dónde, dependiendo de la planta; ha habido compañeros que han tenido un periodo de adaptación más fácil o más difícil, esto ha dependido mucho de nuestro nivel de inglés.

A la hora de decir si el trabajo es semejante al de España o no, os diré que va en función de la unidad, y del *Band* al que pertenezcas. ¿Qué es esto del *Band*? Pues como os decía antes, aquí las enfermeras van por niveles, si llegas a Inglaterra, como nosotros, sin estar registrado en el NMC serás *Band 3*, y tu trabajo se asemejará al de una auxiliar, aunque puedes tomar constantes no puedes hacer nada más hasta que tu *pin number* (similar al número de colegiado) llegue.

Si por el contrario decides esperar y vienes al Reino Unido con tu *pin number*, serás *Band 5*, y podrás cuidar pacientes, pero, como os adelantaba previamente, las enfermeras al terminar aquí no suelen tener formación para venopunción, venoclisis, sondares e incluso administrar medicación intravenosa... Para todo ello deben realizar una serie de cursillos, no muy complicados y de estilo semejante a la inducción, cuyo único problema es la falta de frecuencia en la oferta en los hospitales, dándose el caso de que compañeros nuestros altamente cualificados y con experiencia en España han debido esperar durante meses para realizar estas técnicas.

Por encima de los *Band 5* tenemos a una figura que no existe en España, llamadas *Band 6* o *clinical leader*, presentes al menos uno en cada turno de trabajo que son enfermeras experimentadas y formadas, que ejercen de referencia para el resto de personal en ese turno. También existen los *Band 7* o *Managers*, cuyo trabajo es semejante al de un supervisor en España y finalmente las *Matron* o jefas de enfermería, que supervisan el trabajo de varias plantas.

Para finalizar, a la pregunta que me suelen hacer con frecuencia de si recomendaría venir a



Inglaterra a trabajar, yo respondo que sí, sin lugar a dudas, en nuestro país la posibilidad, especialmente para gente joven, de adquirir experiencia y de trabajar en nuestro ámbito ahora mismo es bastante complicada, y aquí se nos oferta la posibilidad de desarrollar nuestras capacidades como profesionales, no voy a mentir a nadie, el principio, como os he contado, no ha sido fácil, pero desde luego, nada bueno lo es. Nosotros ahora tenemos una bonita casa, una vida cómoda gracias a dos buenos sueldos, y aunque echamos de menos estar en casa y tener a la familia y amigos cerca, nos animamos unos españoles a otros en esta aventura, al fin y al cabo sólo estamos a tres horas de casa ¿no?

¡Un abrazo y mucho ánimo!

Cristina Román Ramírez, enfermera en el NHS

