

## Que el reto se convierta en oportunidad

Autora:  
Silvia García Mayor



Vivimos en la era de la información. De hecho, se habla del término “infoxicación”, refiriéndose a la sobrecarga informativa. En cualquier caso, hoy en día, el que no sabe, es porque no quiere. Tanto los medios de comunicación, como internet, nos mantienen al día, dándonos noticias minuto a minuto.

Para nosotros, como enfermeros comprometidos con nuestra profesión, tener la oportunidad de saber qué tratamientos son más efectivos para tal o cual enfermedad, o qué técnicas han demostrado ser mejor acogidas por los pacientes, o simplemente para satisfacer nuestra curiosidad como profesionales, internet supone toda una ventana de posibilidades, que nos permite estar al día de las últimas novedades sobre cualquier tema, en nuestro caso, relacionados con las ciencias de la salud o la biomedicina. Basta con saber dónde mirar y contrastar.

En mi experiencia personal, el acceso a esa información ha sido fundamental en el camino investigador que emprendí hace ya cuatro años. Bases de datos tales como PubMed o Cochrane se han convertido en “mi pan de cada día”. No obstante, hay tanto escrito sobre tantos temas, con una gran cantidad de diferentes perspectivas, que resulta casi imposible abarcarlo todo en un corto espacio de tiempo.

Pero Internet también nos ofrece otra manera fácil y rápida de estar al día, e incluso poder interactuar y difundir noticias al instante. Y es algo con lo que prácticamente todos, de un modo u otro, estamos familiarizados: las redes sociales. Blogs, Facebook y Twitter nos permiten estar al tanto de temas de actualidad, incluidos los que conciernen a nuestra profesión. Este último, nos ofrece titulares sobre una noticia, micro-resúmenes que nos informan sobre qué se cuece y dónde. Seguir por Twitter a la OMS me ha permitido conocer, por ejemplo, las novedades sobre el ébola a nivel mundial, de una manera instantánea y sencilla.

Por todo ello, desde el Colegio de Enfermería de Málaga, pretendemos dar a conocer todo ese “nuevo” mundo de posibilidades de la llamada “Enfermería 2.0” en unas jornadas sobre el tema que se celebrarán el próximo mes de Noviembre, y al que asistirán tanto referentes a nivel nacional, como pacientes y profesionales que comparten sus vivencias con el resto del mundo, y que tendrá como título: “SALUD DIGITAL Y ENFERMERÍA, QUE EL RETO SE CONVIERTA EN OPORTUNIDAD”.

Desde aquí os animo a aprovechar esta oportunidad única de iniciarnos en el tema, tan necesario en nuestro día a día, no sólo como ciudadanos, sino también como profesionales. Os esperamos.

