

Mesa redonda sobre las nuevas tecnologías y las redes sociales

Con el objetivo de sondear qué conocen las enfermeras sobre las Tecnologías de Información y Comunicación (TICs), convocamos una mesa redonda en la que participaron enfermeras y enfermeros de varios grupos de edad, y que trabajaban tanto en la clínica como en la Universidad como docentes e investigadores/as.

En cuanto a datos socio-demográficos, la mayoría de las participantes eran mujeres, de edad igual o superior a los cuarenta años, con una experiencia media en la profesión de 20 años. El nivel formativo era variable, siendo las enfermeras que trabajaban en la Universidad las que tenían un nivel superior en cuanto a estudios de posgrado se refiere. Por otro lado, únicamente uno de los participantes trabajaba tanto en la clínica, como en la docencia y la investigación

En general, las enfermeras que se dedican a la atención clínica desconocían el término, por lo que hubo que explicárselo previamente. Por el contrario, las que trabajaban en la Universidad, poseían un mayor grado de familiaridad con este tipo de tecnologías, por la necesidad de usarlos en el día a día.

Mayoritariamente, el uso que los participantes dan a las TICs es de ocio, por lo que las redes sociales como Facebook, Twitter e incluso WhatsApp son las más utilizadas. Estas son consultadas tanto en ordenador como en otros soportes como

móviles o tabletas. Para la consulta de dudas sobre la práctica clínica suelen consultar Google, aunque las enfermeras se dedican a la docencia y la investigación tienen un mayor conocimiento sobre la consulta en las diversas bases de datos de ciencias de la salud. Aunque el número de encuestados no es suficiente para hacer afirmaciones rotundas, si se nos presentan como indicadores importantes, que confirman la existencia de una necesidad por parte del colectivo enfermero, de una aproximación del conocimiento de nuevas herramientas tecnológicas que fomenten la relación de las enfermeras con el paciente, así como su uso para la educación de la población en materias de salud, o la adquisición de prácticas basadas en las últimas evidencias científicas disponibles.

Es por este motivo que el Colegio de Enfermería de Málaga, tiene como una de sus prioridades más inmediatas cubrir esta necesidad de los profesionales, y por esta razón se están llevando a cabo medidas basadas en la difusión sobre el uso de este tipo de herramientas y su influencia en el cuidado de los pacientes, entre estas medidas se encuentra la próxima jornada del 6 de noviembre, ENDIMA 14 (Enfermería Digital Málaga) a la que invitamos a que acudan todos aquellos enfermeros y enfermeras que quieran facilitar la implementación del uso de las TICs a su práctica diaria y conocer los beneficios que tiene para nuestra profesión el uso de las mismas.

Álvaro León y Silvia García

