

Testimonios de mucho cuidado

Autora:
Victoria Contreras Blancas

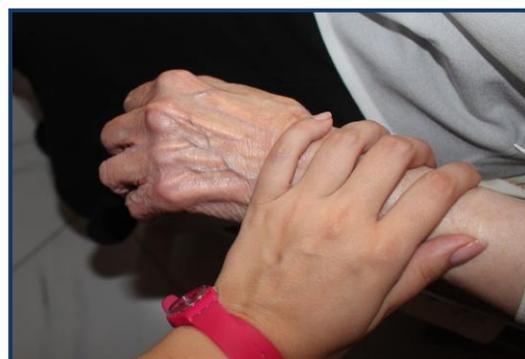
Rosa y María son dos hermanas de origen cubano, de 76 y 75 años respectivamente, que cuidan de su prima Carmen, de 86 años. Comenzó con los primeros temblores hace años. Le dijeron que se trataba de una cuestión hereditaria, pero hace seis años aproximadamente sufrió un leve ictus. Finalmente, el neurólogo le diagnosticó Párkinson.

“La dependencia comenzó a ir a más y ahora es total. Para comer, asearse, levantarse, beber agua...no puede hacer nada sola”, explica Rosa que nos atiende, mientras su hermana se ha quedado en casa al cuidado, ya que no la pueden dejar sola en ningún momento.

La enferma no se sostiene sola en pie, porque pierde el equilibrio. Necesita de la ayuda de sus primas para el día a día, apenas sale a la calle: el lugar en el que viven tiene una fuerte pendiente y entre las dos mujeres de edad avanzada es complicado moverla más allá de la casa. La Enfermera Gestora de Casos les facilita una ambulancia para trasladarse a las revisiones médicas.

“Nosotras somos la única familia que tiene. Siempre hemos tenido mucha relación, sobre todo mi hermana, pues desde jóvenes vivieron juntas. Hasta

que podamos nos haremos cargo de ella; para nosotras es como una hermana”, explica Rosa y afirma que reciben una prestación por la dependencia, aclarando que con una persona un par de horas al día no solucionarían nada. Por ello escogieron la ayuda económica.



Hace aproximadamente tres años que tienen relación con la Enfermera Gestora de Casos, Mabel Fernández, y es ella quien les gestiona los traslados, las visitas a los especialistas o les atiende en consulta, en el domicilio cuando se trata de una urgencia o les imparte talleres como cuidadoras.

Rosa reconoce que su salud se resiente por la edad, por el cansancio y la tensión constante de cada día y comenta que su hermana María, que es más nerviosa, lo nota más, pero se tienen la una a la otra y se apoyan para sobrellevar con mucho cariño este cuidado las 24 hora.

