



asanec
Asociación Andaluza de Geriátricos

Perfil de cuidadoras familiares de personas dependientes que solicitan ayudas de la Ley de Dependencia en Andalucía

ESTUDIO
EMPADEC

Financiación:

FIS Exp: PI10/01921

Consejería de Salud Exp: PI-0624-2010

Efecto de las medidas de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia en personas que cuidan a familiares.

M. Cuevas

J.M. Morales

F.J. Martín

J.C. Morilla

F.J. Navarro

F. Zubeldia

E. Contreras

R. Cruz

M. Celdrán

C. Bonill

I. Lorenci

J.P. Batres



OCTUBRE 2013



Elementos clave en los cuidados domiciliarios

Inflación
progresiva

Influencia
de género



Composición y
funcionalidad
familias

Arraigo al
domicilio

OCTUBRE 2013

El proceso de cuidar



Impacto
del cuidar

Salud
física

Salud
psíquica

Contexto
social

El proceso de cuidar

OCTUBRE 2013

Diseño

Estudio descriptivo
transversal
multicéntrico



Objetivo general

Describir el perfil de las cuidadoras familiares de personas dependientes que solicitan la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

1. Salud mental

2. Sobrecarga

3. Consumo de fármacos

OCTUBRE 2013



asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

Sujetos de estudio

Cuidadores y cuidadoras familiares de pacientes con dependencia moderada/grave/total ($\text{Barthel} \leq 55$) que solicitan ayuda para la Dependencia en los Distritos: Málaga, Costa del Sol, Valle del Guadalhorce, Jaén Nordeste, Bahía de Cádiz-La Janda y en las AGS Norte de Málaga y Este de Málaga-Axarquía durante los años 2011, 2012 y 2013.

Criterios de exclusión

- # Cuidadoras y cuidadores que rechazan participar en el estudio
- # Cuidadoras y cuidadores formales
- # Cuidadoras de familiares con nivel de dependencia leve ($\text{Barthel} > 55$)
- # Cuidadoras de familiares < 18 años
- # Cuidadoras sin aseguramiento en el SSPA

OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Enfermeras Gerontólogas

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

1. Edad de la cuidadora y persona dependiente	
2. Género de la cuidadora y persona dependiente	
3. Nivel de estudios de la cuidadora	Según clasificación del Instituto Nacional de Estadística de España
4. Ocupación laboral de la cuidadora	
5. Nivel de renta autodeclarada de la cuidadora	
6. Dedicación diaria al cuidado	< 1 hora/1–2 horas/3–5 horas/6–8 horas/10–20 horas/>20 horas
7. Duración de la relación de cuidado	
	Test de Barthel
8. Nivel de dependencia de la persona dependiente	
9. Deterioro cognitivo de la persona dependiente	Test de Pfeiffer

VARIABLES RESULTADO

Salud Mental	Se contemplarán variables clinimétricas y de presencia/ausencia de diagnósticos médicos y enfermeros relacionados con el problema evaluado
1. Depresión	Cuestionario PHQ-9
2. Ansiedad	Subescala de ansiedad de Goldberg
Sobrecarga	Índice de esfuerzo del cuidador
Consumo de fármacos	
1. Consumo de fármacos analgésicos	
2. Consumo de fármacos antidepresivos	
3. Consumo de fármacos ansiolíticos	

OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios de Género

78,5% son mujeres

Llevan de media
cuidando 2,5 años

Resultados

Edad media 56,92 años



OCTUBRE 2013

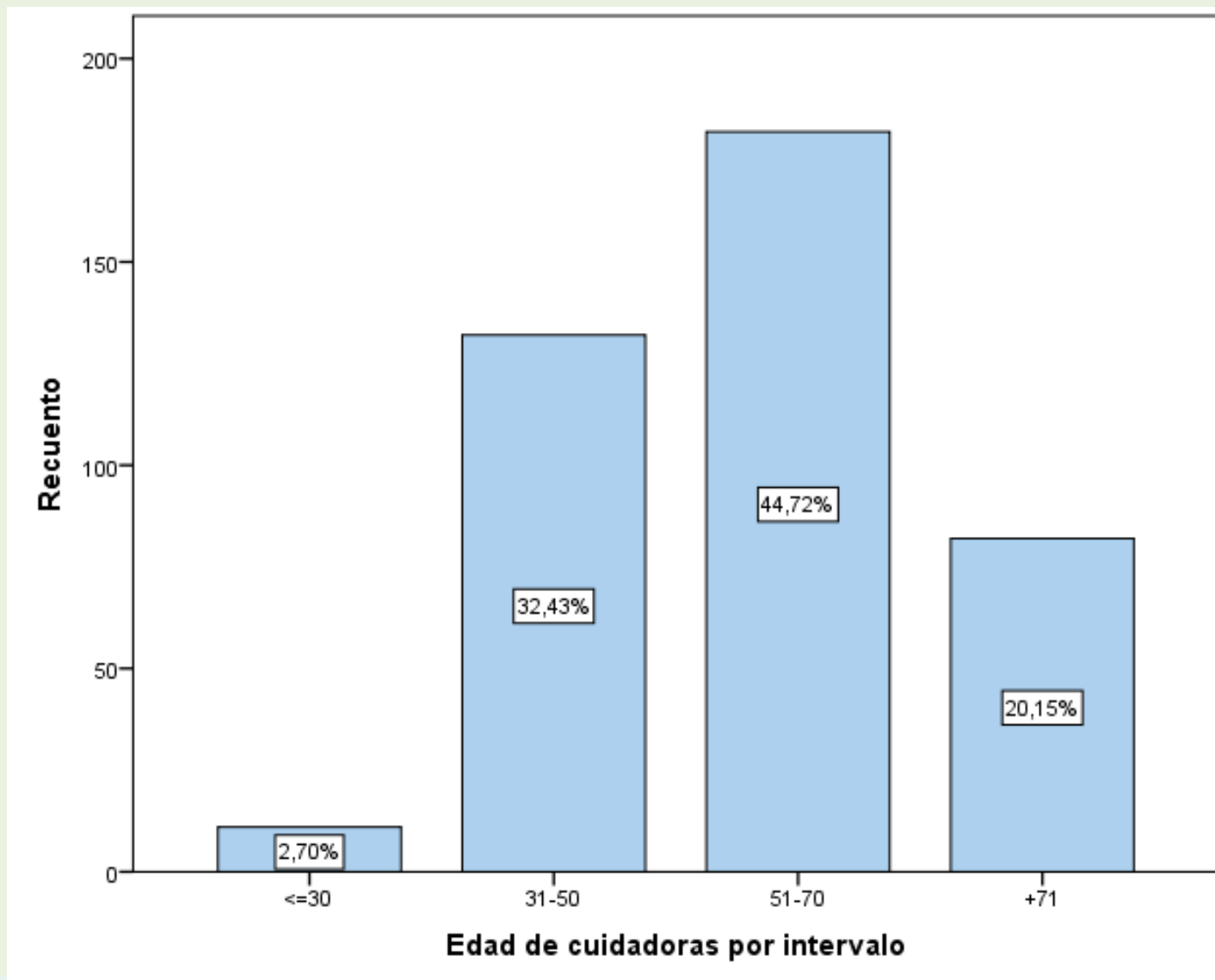




asanec
Asociación Andaluza de Estudios de Nutrición y Alimentación



Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios de Género

78,5% son mujeres

Llevan de media
cuidando 2,5 años

Resultados

Edad media 56,92 años

El 42,7% son amas de casa



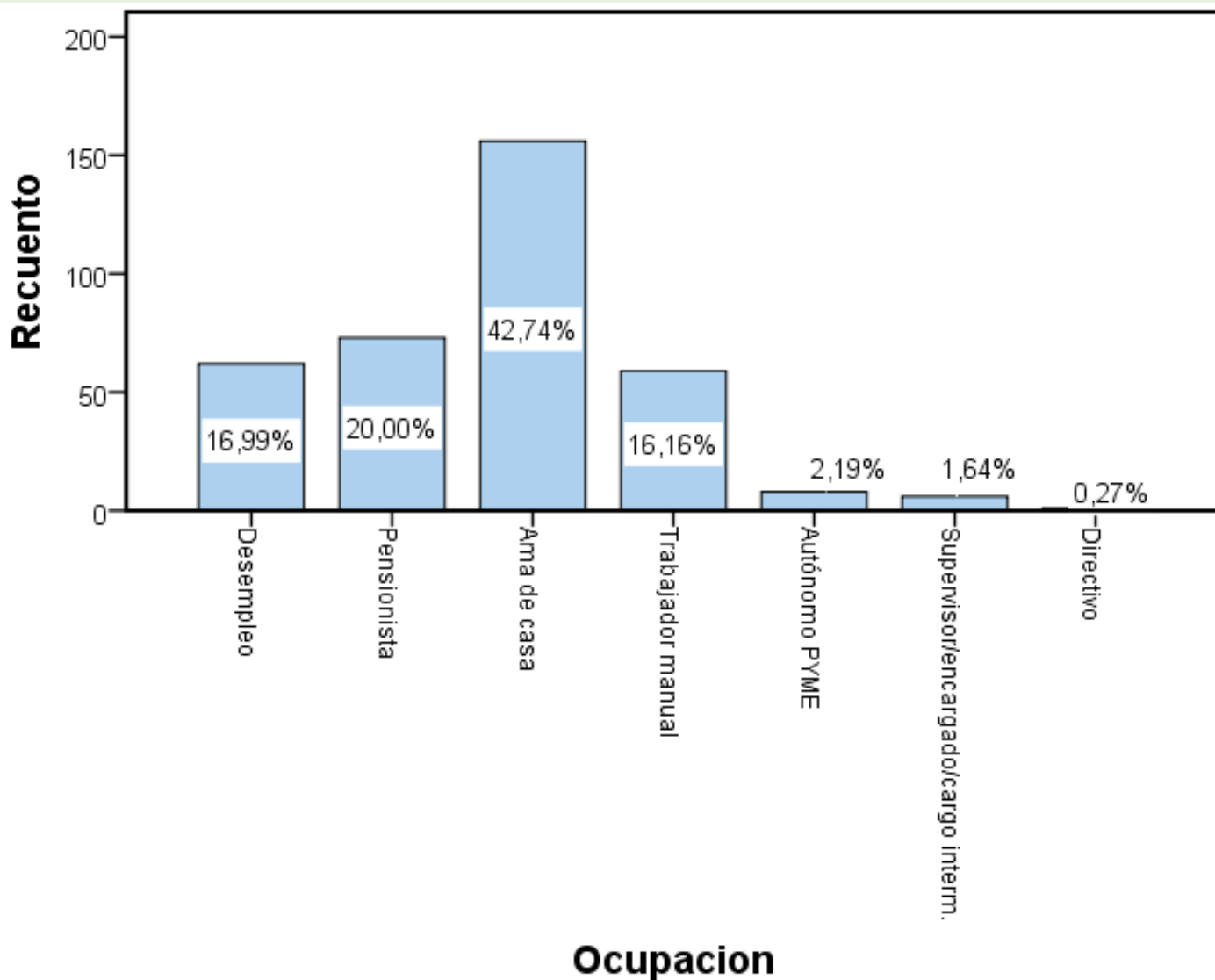
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Estadística y Sociología

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios Gerontológicos

78,5% son mujeres

Llevan de media
cuidando 2,5 años

Resultados

Edad media 56,92 años

El 42,7% son amas de casa

El 59,9% dedica más de 20
horas diarias al cuidado



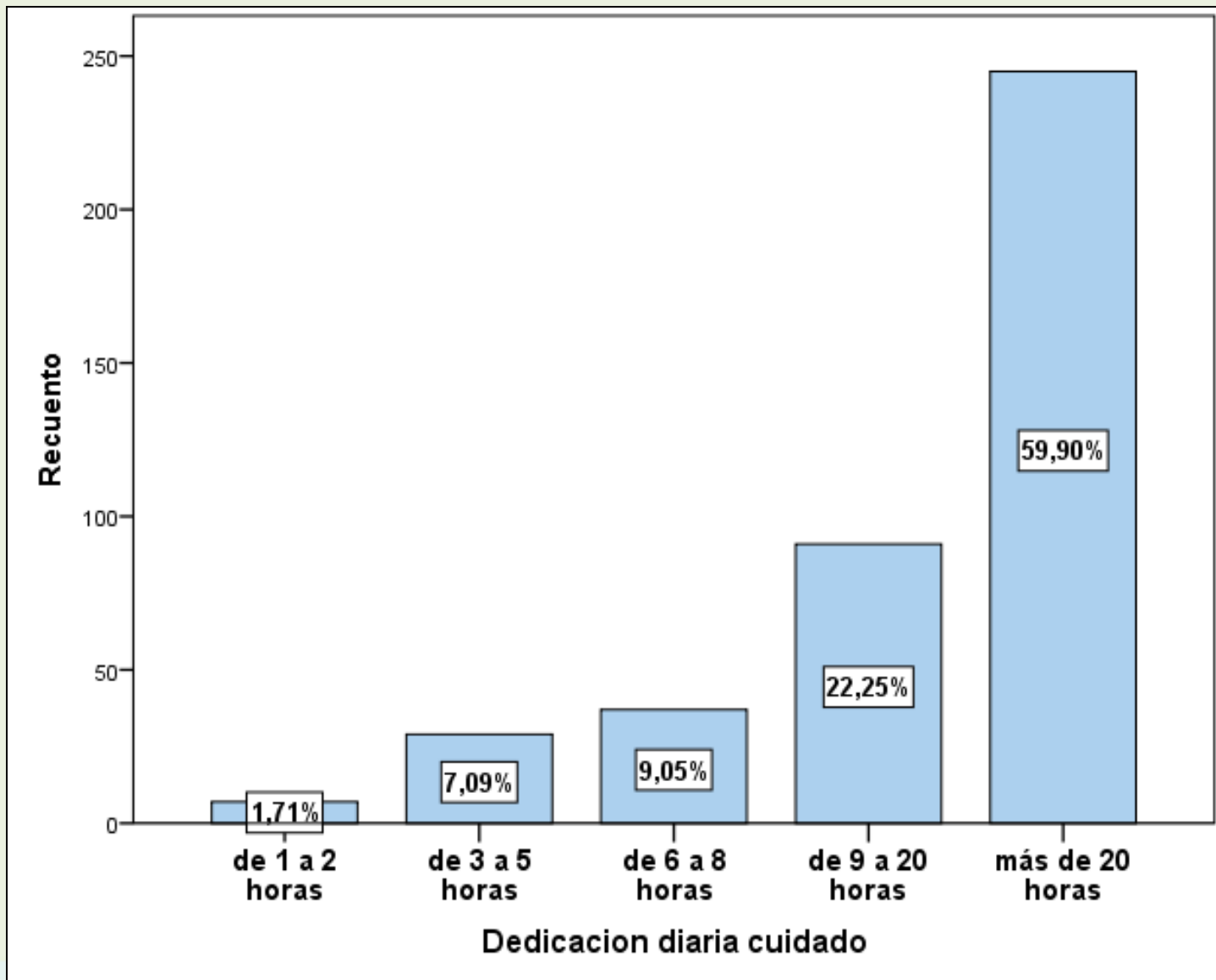
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Enfermeras Comunitarias

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios Gerontológicos

78,5% son mujeres

Llevan de media
cuidando 2,5 años

Resultados

Edad media 56,92 años

El 42,7% son amas de casa

El 59,9% dedica más de 20
horas diarias al cuidado

El 65% es analfabeta o
tiene estudios primarios



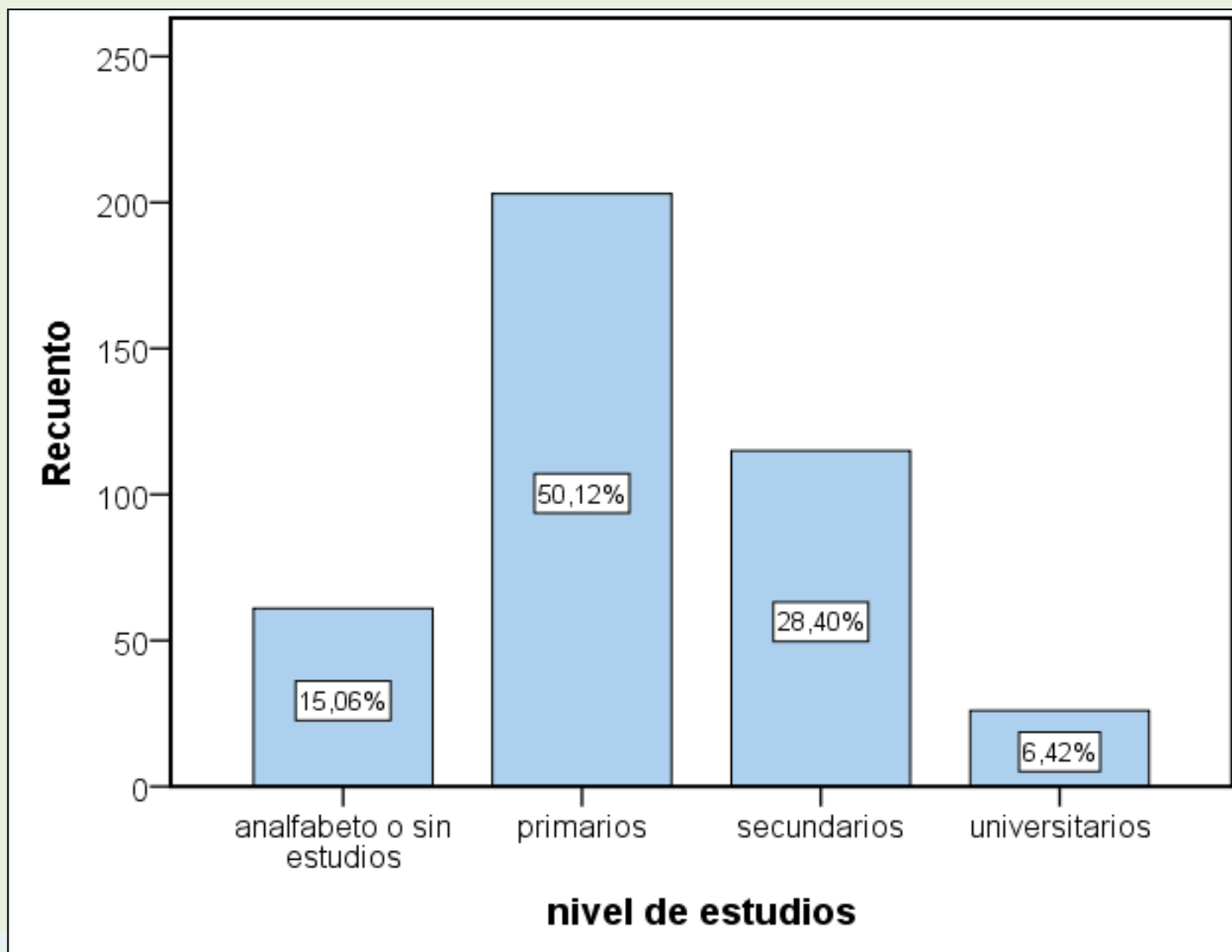
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Estudios de la Educación

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios Gerontológicos

78,5% son mujeres

Llevan de media
cuidando 2,5 años

Resultados

Edad media 56,92 años

El 42,7% son amas de casa

El 59,9% dedica más de 20
horas diarias al cuidado

El 65% es analfabeta o
tiene estudios primarios

Con ingresos medios de
663,71 euros

El nivel de renta está
asociado a la ocupación, al
nivel de estudios y a la
dedicación diaria al cuidado



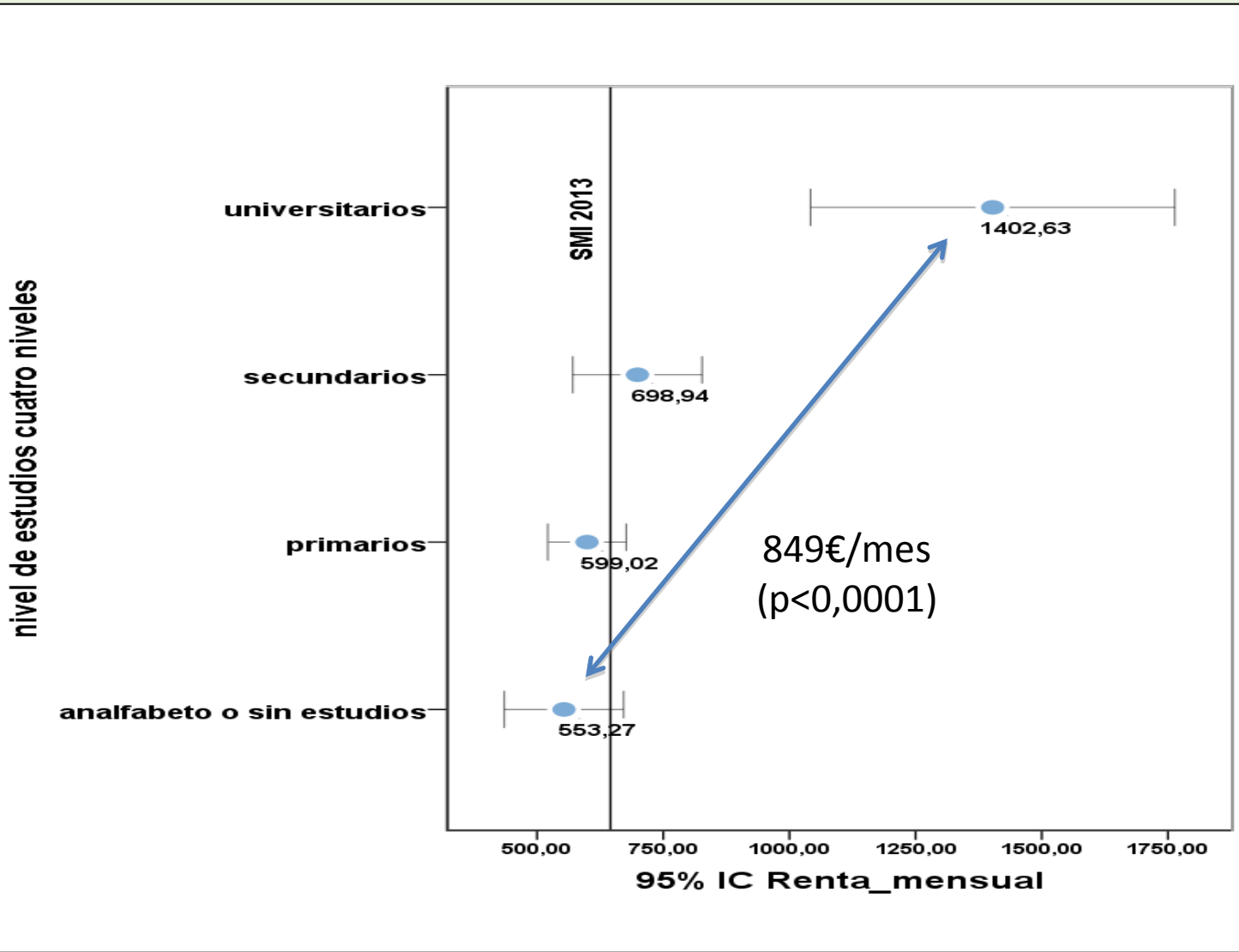
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Estudios Económicos

Resultados



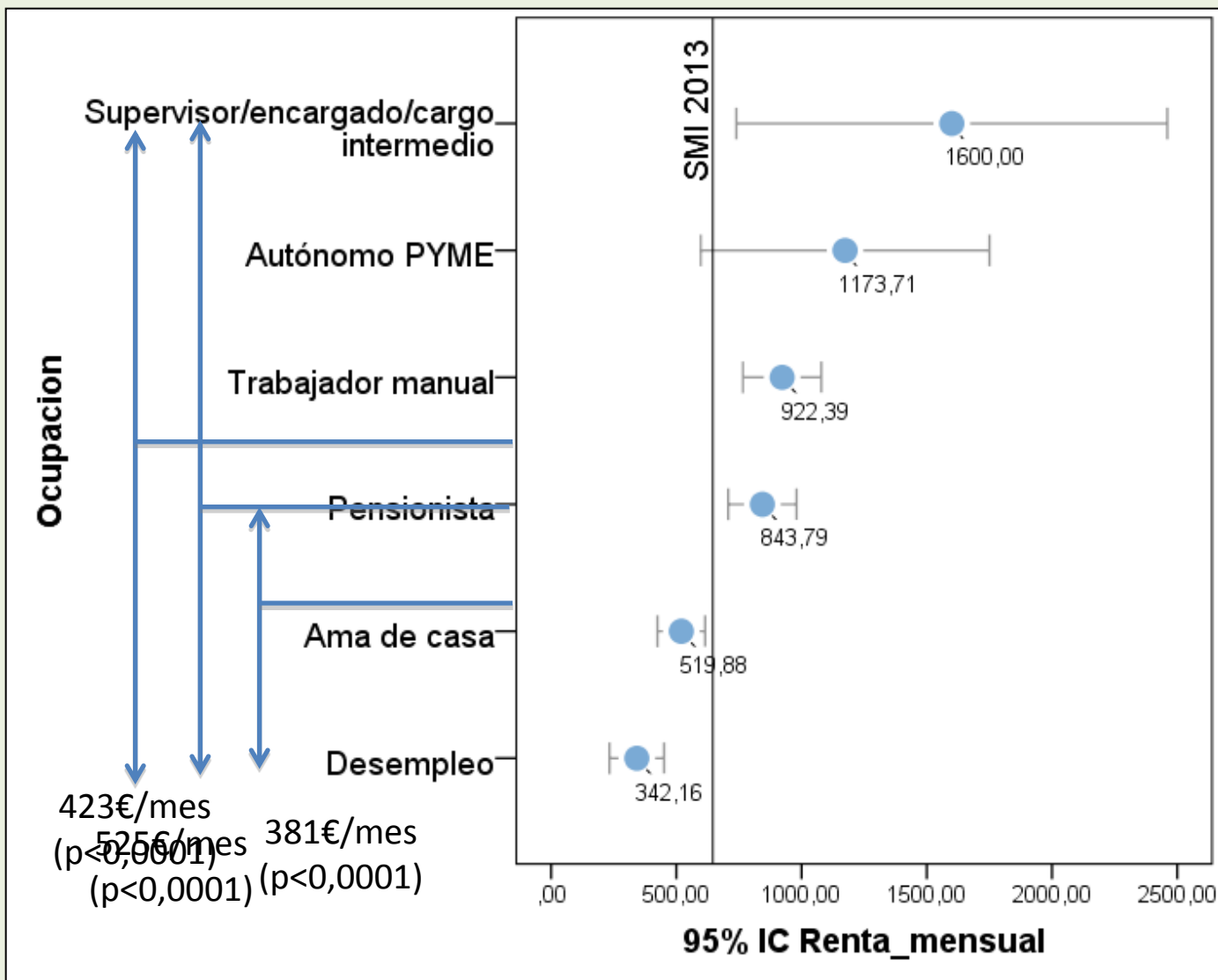
OCTUBRE 2013





Resultados

asanec
Asociación Madrileña de Estadísticos Contables



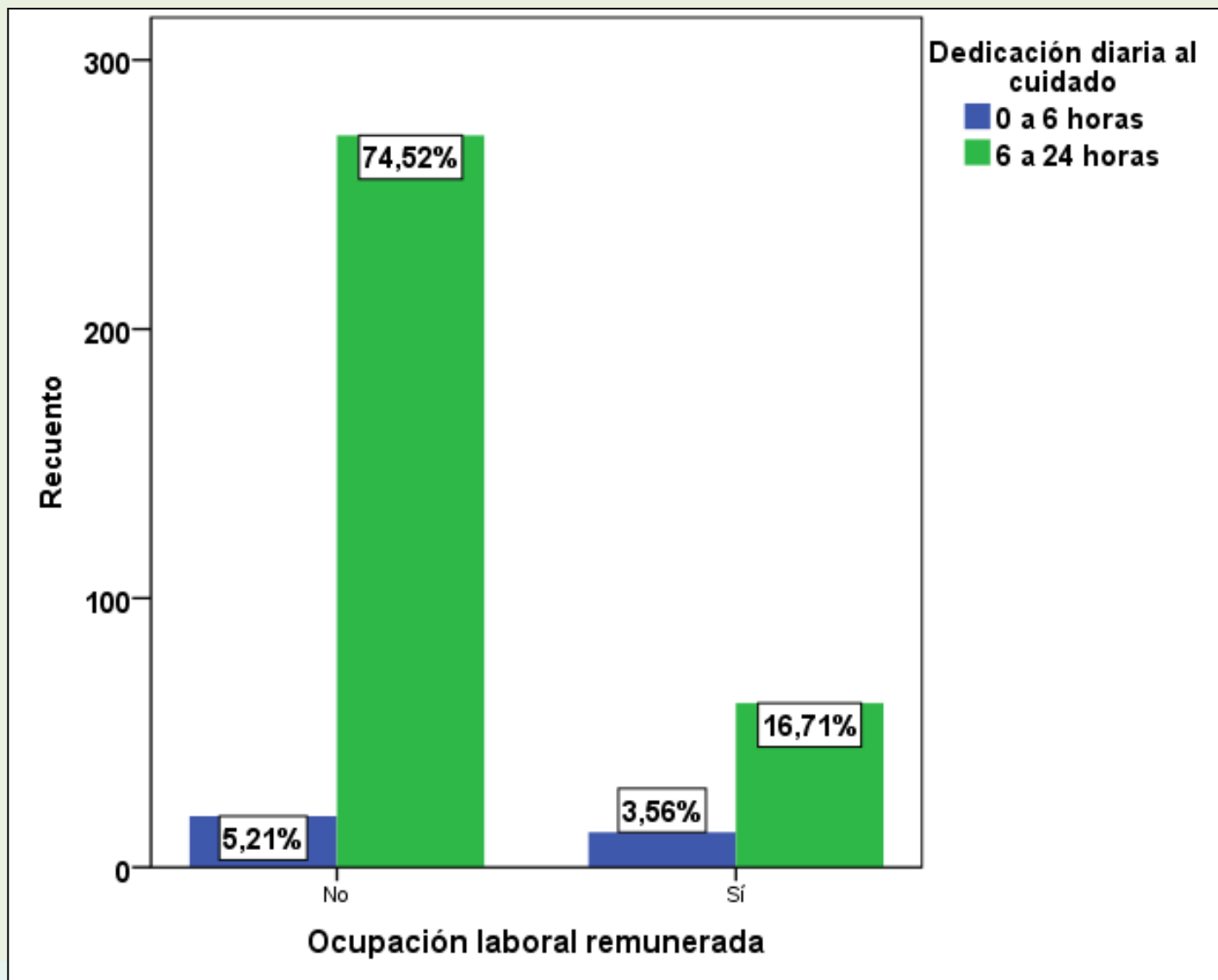
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Estudios Gerontológicos

Resultados



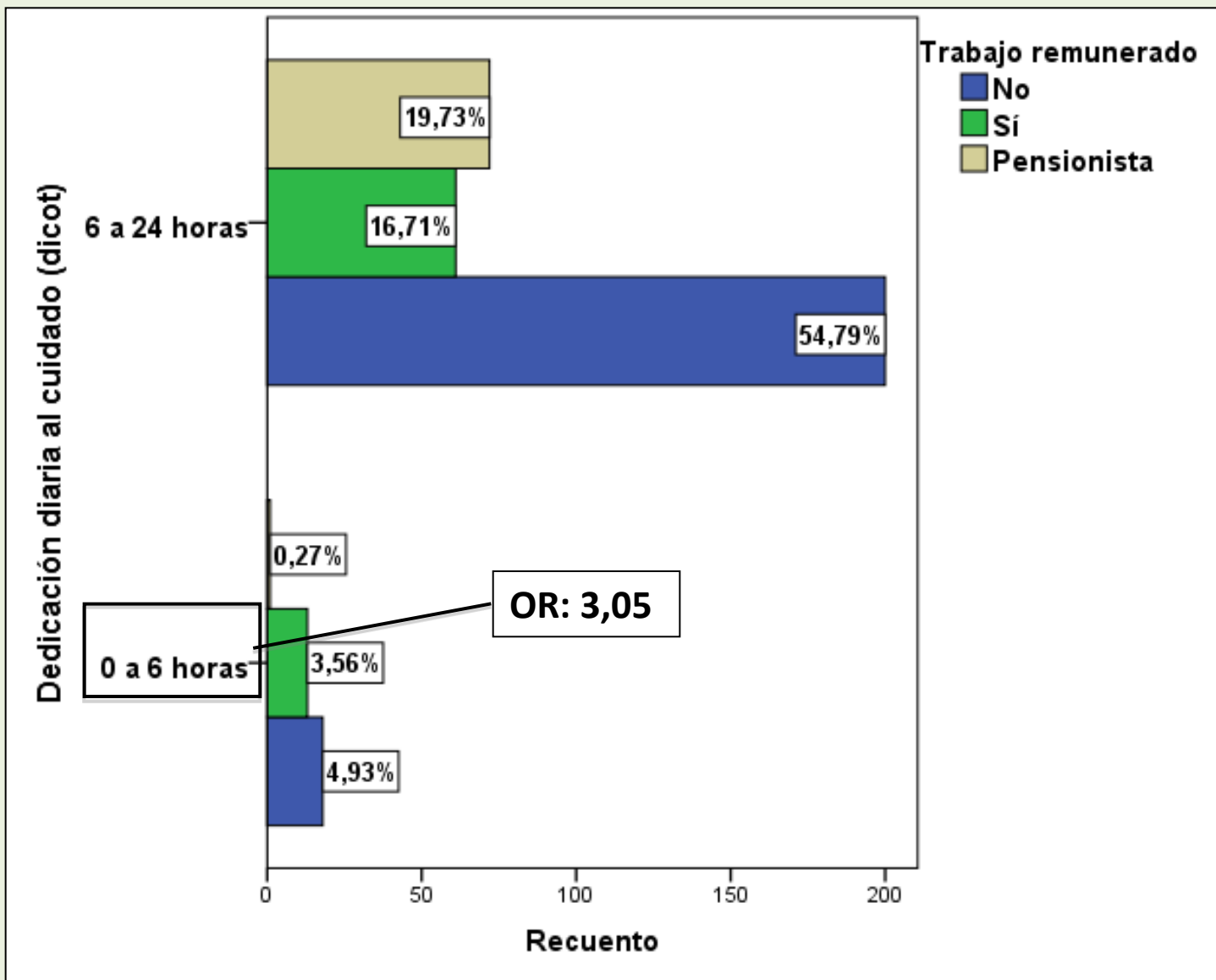
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios Gerontológicos

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Nutrición Comunitaria

Resultados

Importante consumo de fármacos



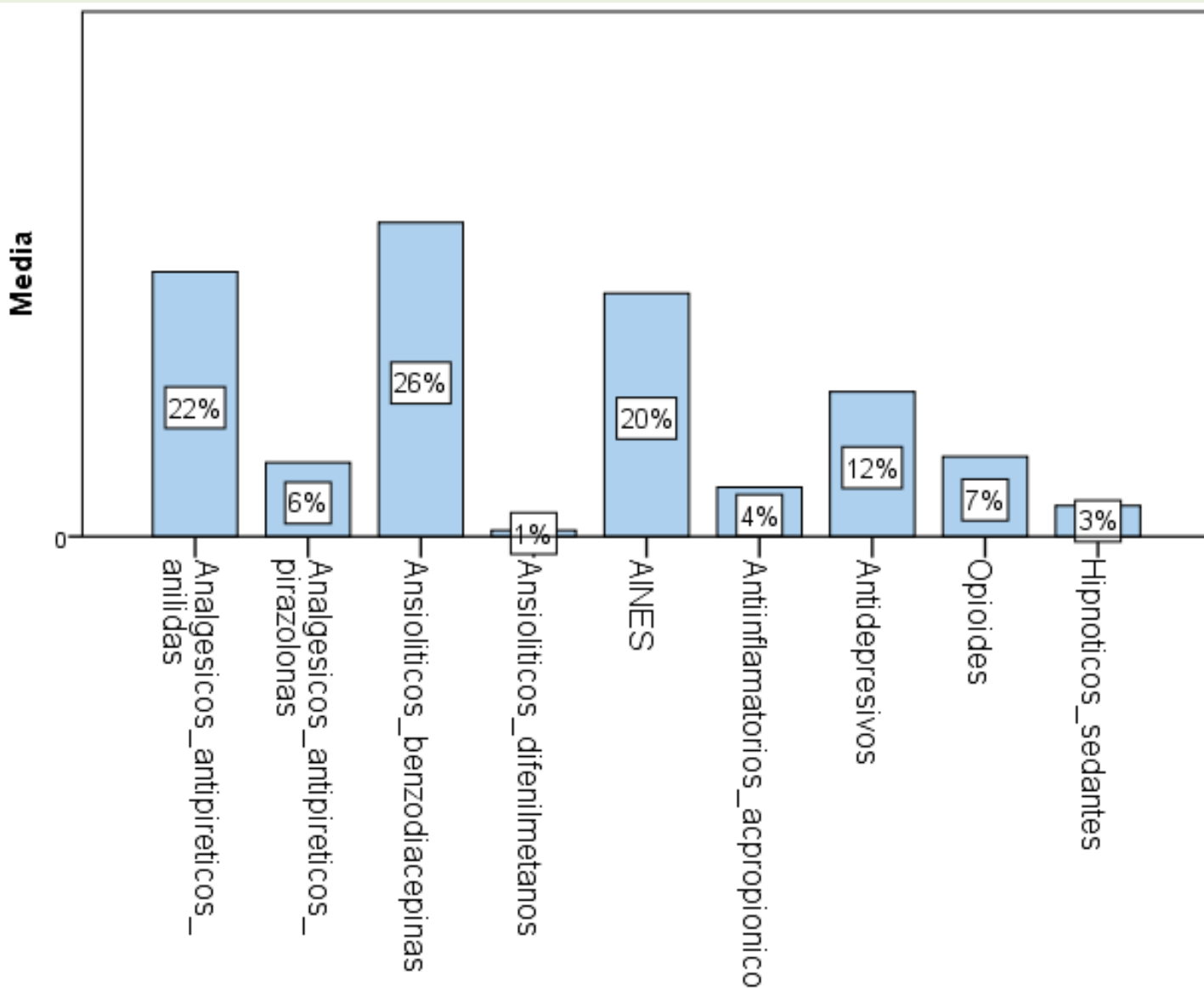
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios Científicos

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Madrileña de Estudios de Consumo

Resultados

Importante consumo de fármacos

El nivel de depresión medio (PHQ-9) fue 10,02



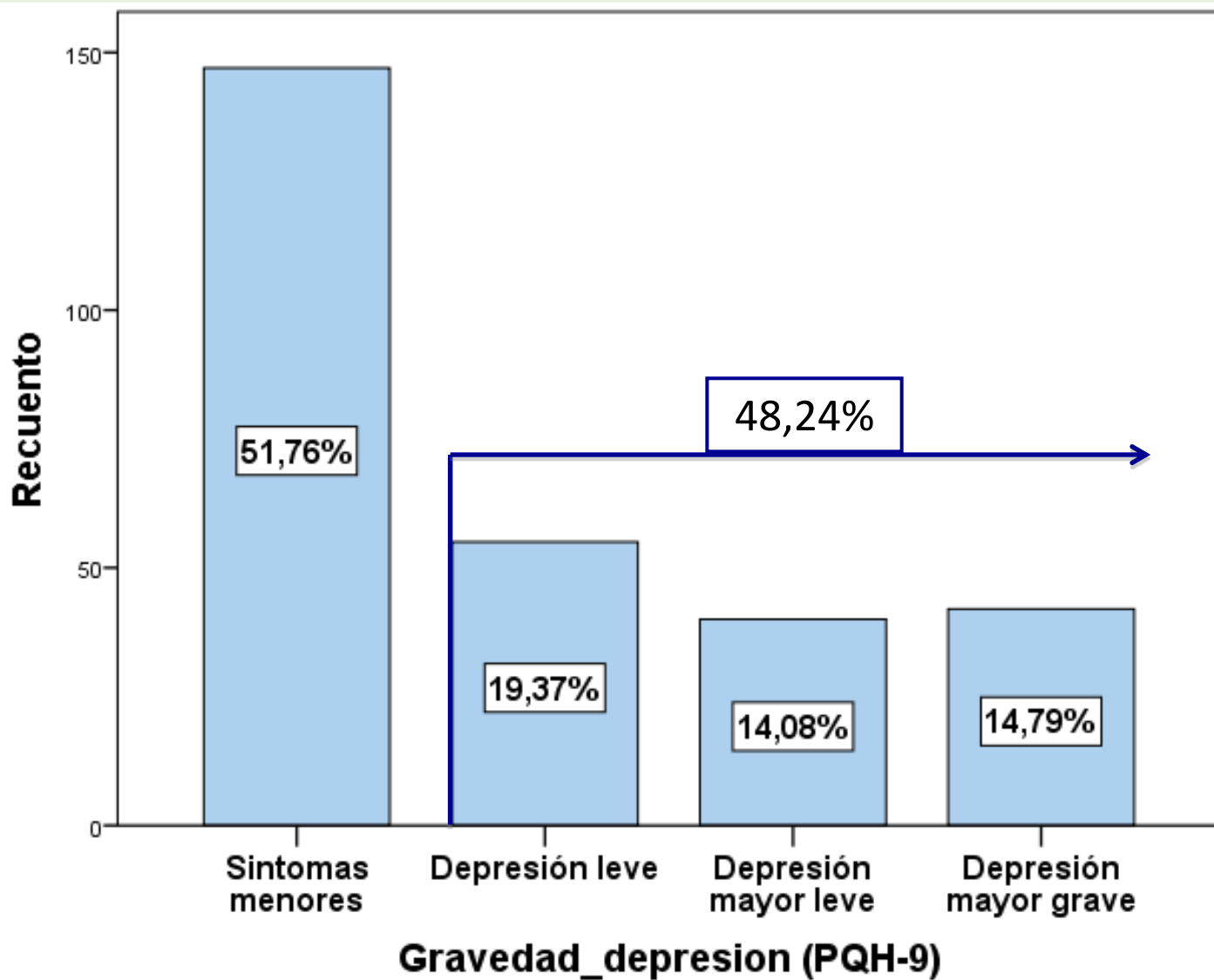
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Neurología y Psiquiatría

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Nutrición Comunitaria

Resultados

Importante consumo de fármacos

El nivel de depresión medio (PHQ-9) fue 10,02

El de ansiedad medio (Goldberg) fue 5,43



OCTUBRE 2013



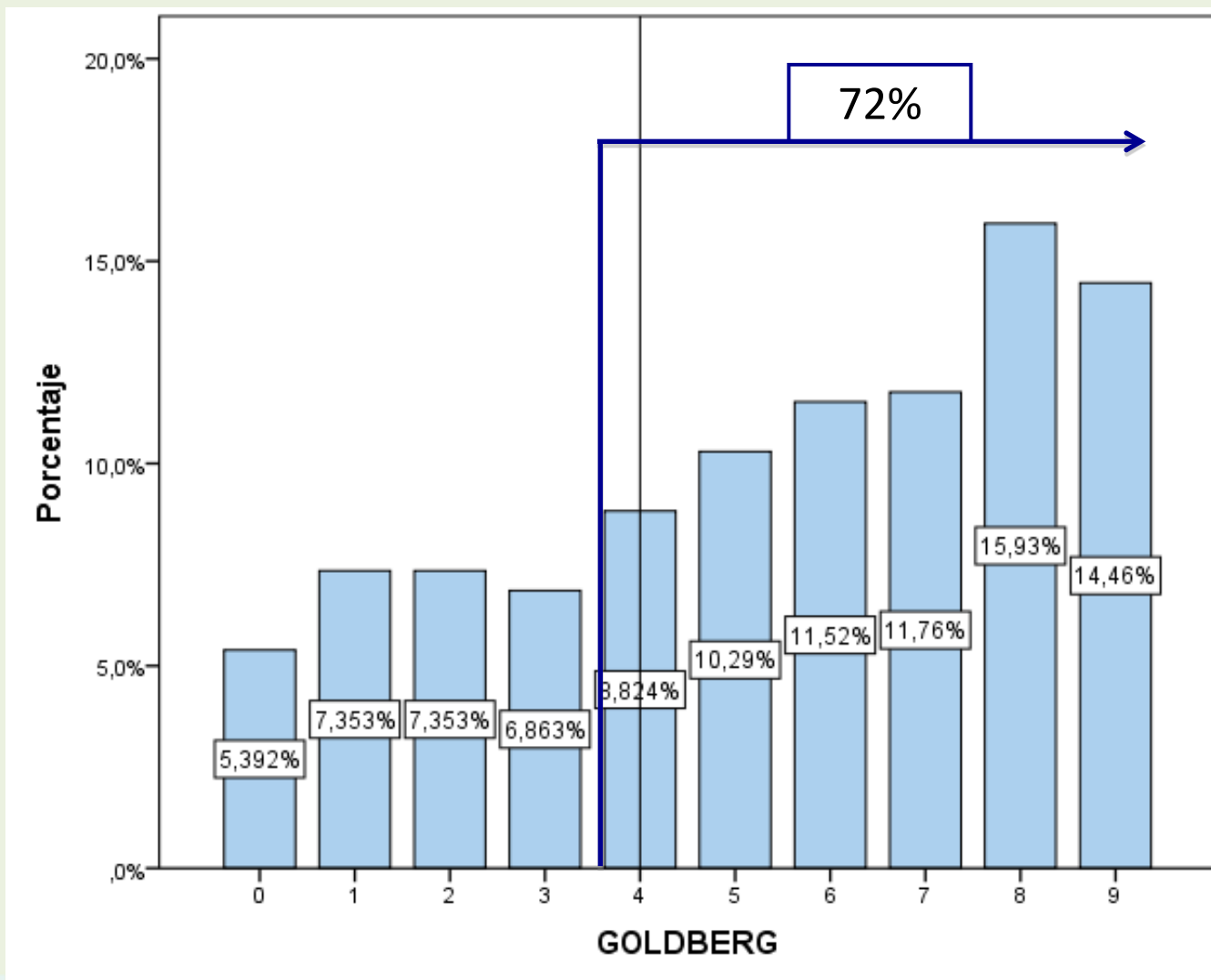


Resultados

asanec
Asociación Andaluza de Enseñanza Normalista



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Española de Geriátricos y Gerontólogos Españoles

Resultados

Importante consumo de fármacos

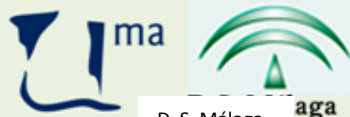
El nivel de depresión medio (PHQ-9) fue 10,02

El de ansiedad medio (Goldberg) fue 5,43

El del esfuerzo del cuidador medio (IEC) fue de 7,91



OCTUBRE 2013



D. S. Málaga

Cuevas Fernández-Gallego MM, Morales Asencio JM, Morilla Herrera JC, León Campos A, Lupiáñez Pérez I

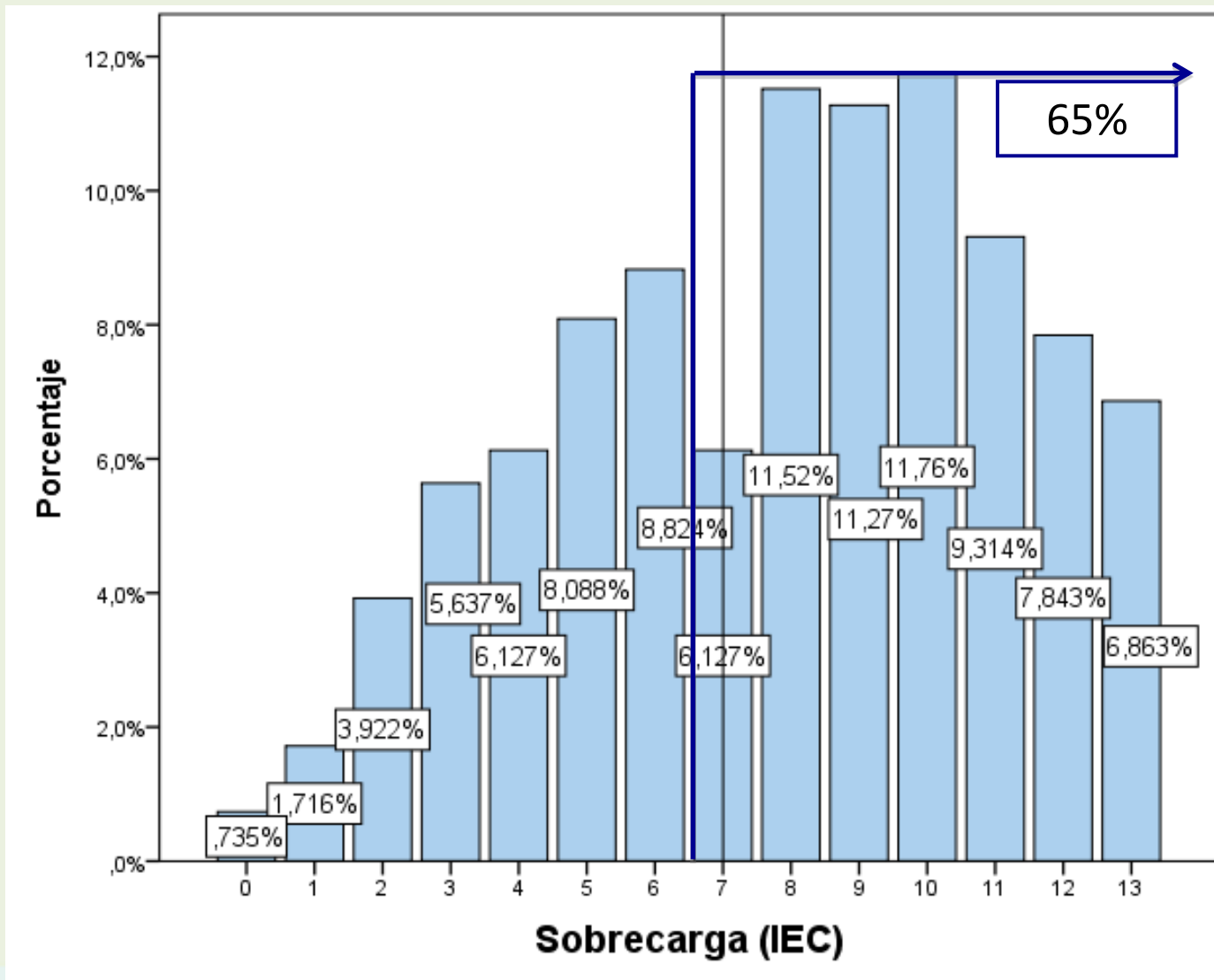


Resultados

asanec
Asociación Andaluza de Normalización Cultural



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria

Resultados

Importante consumo de fármacos

El nivel de depresión medio (PHQ-9) fue 10,02

El de ansiedad medio (Goldberg) fue 5,43

El del esfuerzo del cuidador medio (IEC) fue de 7,91

El esfuerzo del cuidador está asociado al nivel de depresión, de ansiedad y al nivel de dependencia de la persona cuidada



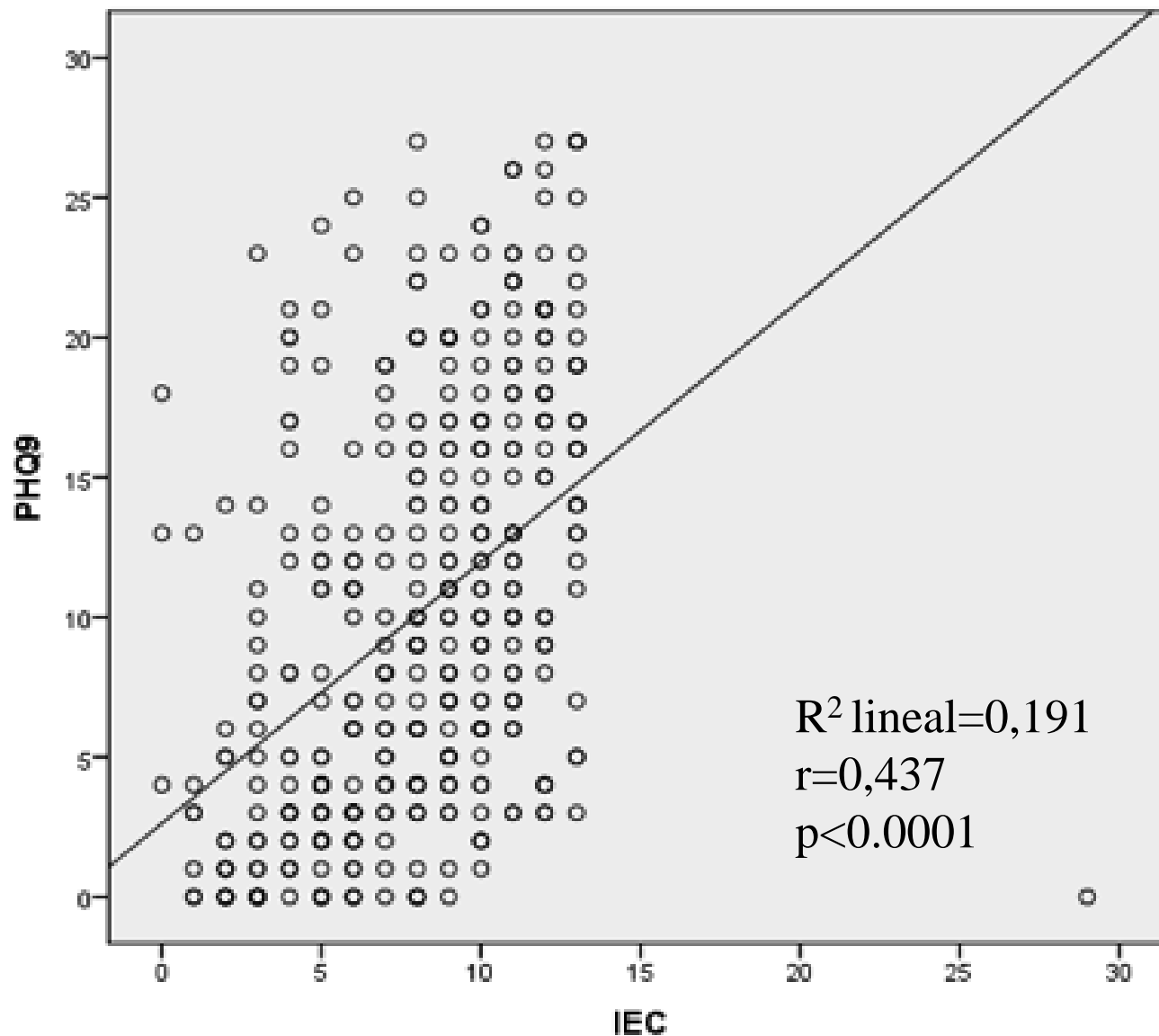
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Nutrición Escolar

Resultados



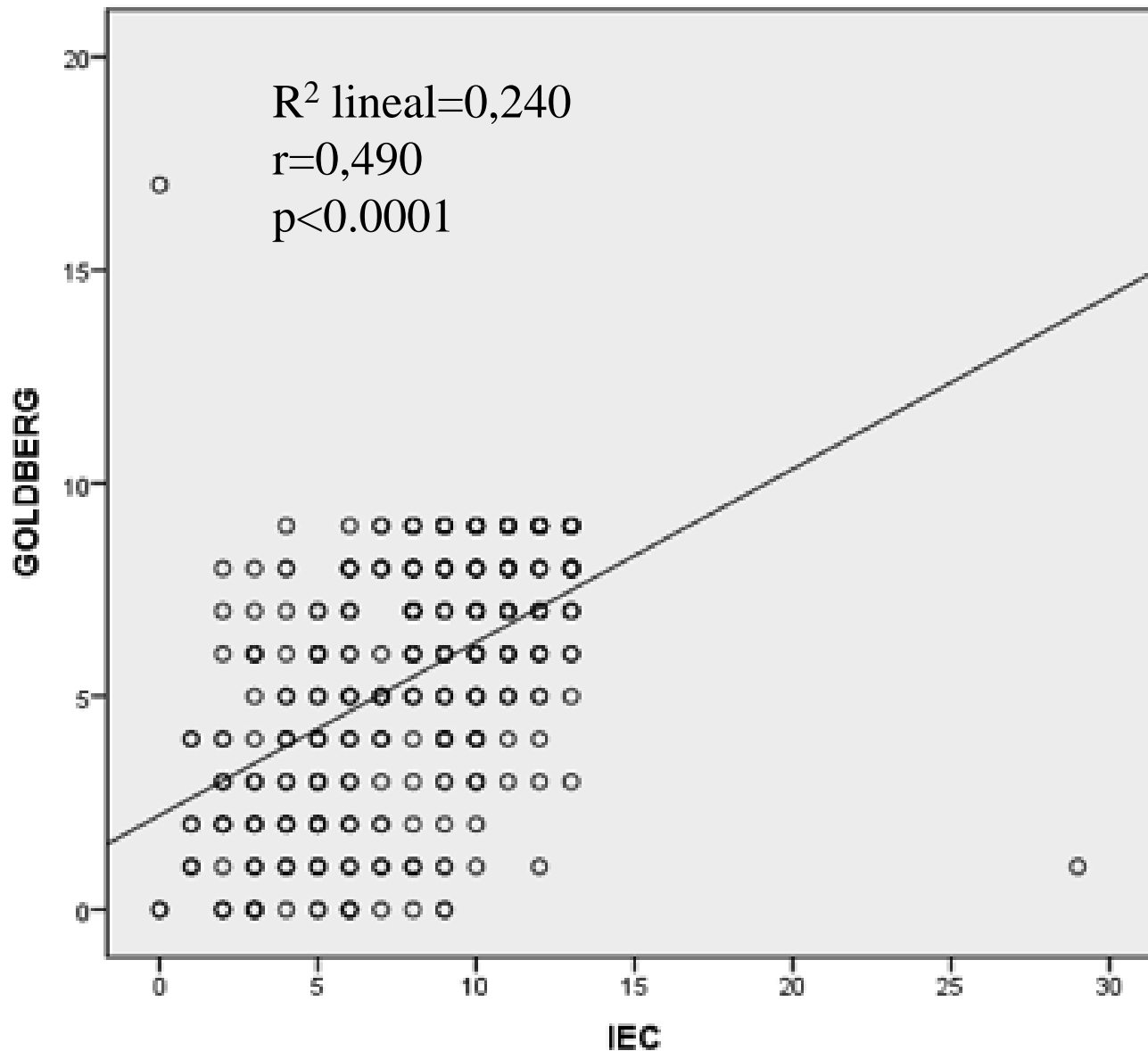
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Neurología y Rehabilitación

Resultados



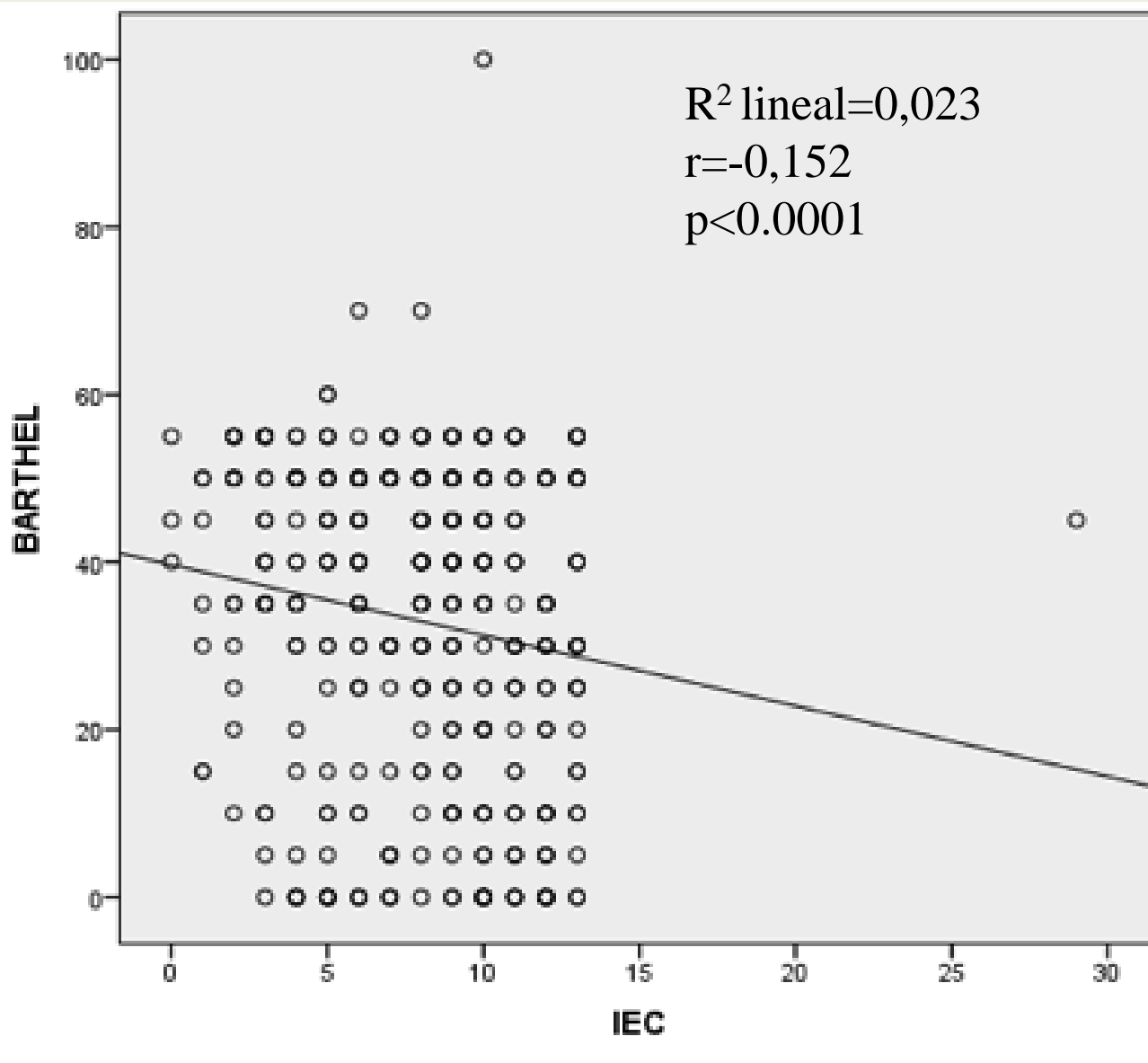
OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Enseñanza Científica

Resultados



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Enfermeras Comunitarias



Edad media 56,92 años

El 42,7% son
amas de casa

El 59,9% dedica
más de 20 horas
diarias al cuidado

El 65% es
analfabeta o
tiene estudios
primarios

Con ingresos
medios de 663,71
euros

El nivel de renta está asociado a la
ocupación, al nivel de estudios y a la
dedicación diaria al cuidado

78,5% son mujeres

Llevan cuidando 2,5
años de media



Resultados

Importante consumo de fármacos:
35% analgésicos, 27% ansiolíticos,
24% antiinflamatorios, 12%
antidepresivos.

El 48% tiene síntomas de
depresión y de éstas un 28%
son síntomas de depresión
mayor.

El 72% presenta signos de
ansiedad

El 65% presenta un nivel de
esfuerzo elevado.

El esfuerzo del cuidador está
asociado al nivel de depresión, de
ansiedad y al nivel de dependencia
de la persona cuidada

OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Estudios de la Cultura



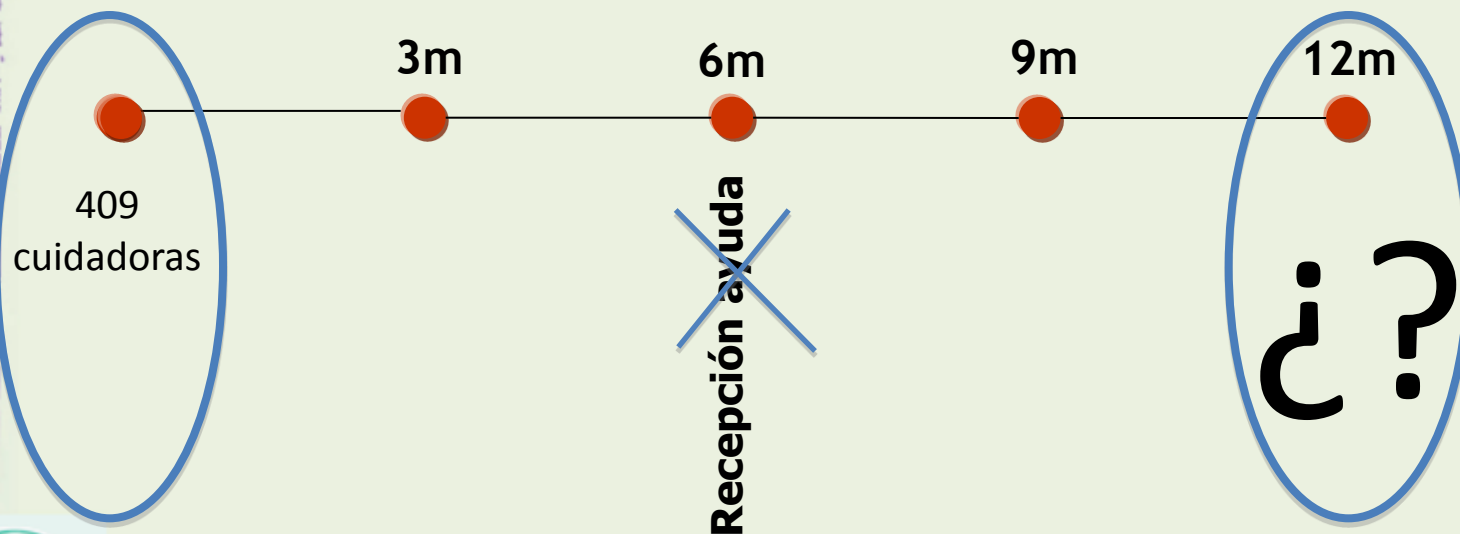
Seguimiento

Cuidadoras

Sin exposición a la prestación

Con exposición a la prestación

Sin exposición a la prestación



OCTUBRE 2013





asanec
Asociación Andaluza de Entornos Culturales



GRACIAS

OCTUBRE 2013



Cuevas Fernández-Gallego MM, Morales Asencio JM, Morilla Herrera JC, León Campos A, Lupiáñez Pérez I