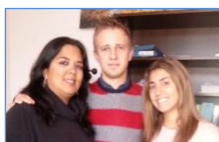


Experiencias con cuidadoras de los alumnos de 2º curso de grado en su primera rotación de prácticas



Autores:
Silvia García Mayor
Shakira Kaknani Uttumchandani
Álvaro León Campo

En su primera experiencia de prácticas, los alumnos rotan por diversos servicios y tipos de atención, entre ellos atención primaria. Es en este contexto dónde han tenido que enfrentarse y lidiar con situaciones en entornos domiciliarios.

Por otro lado, como parte de su formación como Graduados en Enfermería, los alumnos deben realizar un diario de prácticas en el que cuenten sus vivencias como estudiantes.

A continuación, se exponen citas textuales de dichos diarios, en las que los alumnos hablan de cuidadoras familiares de pacientes con enfermedades crónicas en atención domiciliaria, dejando constancia de la dura realidad a la que tienen que enfrentarse a diario para poner atender a sus familiares:

"Y no solo el propio paciente, sino el cuidador principal, que realiza una labor importantísima y recibe una enorme presión por ello; ella necesita de cuidados, que nosotros podemos facilitarle, como el simple hecho de preguntarle "¿Cómo van las cosas por

casa?". De esta manera permitimos que sean capaces de abrirse a nosotros, y mostrarnos la forma en la que está viviendo la situación."

"También, un hecho que me impresionó fue en visitas a domicilios, donde una cuidadora de un hombre de unos 90 años se nos derrumbó física y emocionalmente, fue un momento tenso en el cual me sentí muy impotente porque realmente no sabía qué hacer."



"Las relaciones interpersonales, más que en consulta se aprecian en las visitas domiciliarias. En consulta se puede ver como la familia habla una cosa con el equipo pero sin embargo el paciente no sigue correctamente las indicaciones ya que no hace caso a ninguno. Pero esta relación, como dije anteriormente, se observa más en atención domiciliaria. Como no podría contarlas todas, voy a dejar plasmadas dos de ellas, dos familias totalmente



opuestas. Una de ellas, la cuidadora de la paciente es su hija de 22 años. Su madre, la paciente, padece de un síndrome desconocido hasta ahora que le imposibilita deambular o valerse por sí misma. Su hija la atiende, baña, asea, le lleva su tratamiento y junto con su pareja la cuidan de una manera eficaz y correcta y siempre con una simpatía y una esperanza enorme. En el otro lado tenemos a una paciente cuya cuidadora es su hija. Dicha cuidadora trabaja entonces el que se queda con la paciente es su yerno. Cuando fuimos a la visita domiciliaria, la paciente estaba orinada desde la noche anterior, nada aseada, y no había seguido las pautas correctas para el tratamiento de su úlcera. En este caso, el enfermero tuvo que informar y de una manera sutil, en la tercera visita, viendo que la paciente seguía igual, intervenir y "regañar" a dicha familia, ya que no cuidaban correctamente a la paciente y no estaban siguiendo una correcta asistencia sanitaria hacia ella."



"Cuando vamos a domicilio nos adaptamos a la situación que está viviendo cada familia. Si el paciente se encuentra en el piso superior y esta encamado no hacemos al cuidador moverlo si no que somos nosotros los

que nos adaptamos. Intentamos explicar los distintos cuidados que los cuidadores tiene que llevar a cabo de la forma más simple y fácil para que así su comprensión sea la mejor posible. Por ejemplo esta mañana hemos tenido que ir a una casa donde la paciente era una mujer de 90 años con Alzheimer muy avanzado y hemos tenido que explicarle a su hija, su cuidadora, cómo mantener la sonda nasogástrica para evitar posibles infecciones. Ha sido una situación que me ha impactado mucho, ya que nunca antes he visto a una persona con un Alzheimer tan avanzado."

"Otra situación que me impactó, fue ir de visita domiciliaria a casa de una mujer, totalmente incapacitada, acostada permanentemente en su cama. La mujer no quería que la tocáramos ni mi enfermera ni yo. Su marido era su cuidador y, se podía ver el amor que sentían mutuamente. Ella solo dejaba que la tocara él, cuando él le hablaba se calmaba... Me quedé asombrada de ver como su marido le cuidaba y como ella, solo se dejaba cuidar por él."

"Desde el punto de vista clínico, lo que más me ha llamado la atención es asistir, algunos días de la semana, a reuniones organizadas por las enfermeras de mi centro sobre las cuidadoras mayores de 65 años. A estas cuidadoras, aparte de realizarle la valoración de las 14 necesidades de Virginia Henderson, se les tienen que valorar otros puntos. Es importante hacerles un seguimiento constante y prestarles atención."