

# Formulación de preguntas clínicas específicas en formato PICO

---

En anteriores números de esta revista, se han revisado métodos de búsqueda y síntesis de la información de salud. No obstante, antes de realizar cualquier búsqueda específica, es necesario tener claro qué se quiere buscar. Actualmente, existe una gran cantidad de información sobre problemas de salud (tratamientos, diagnósticos o etiología), por lo que cuanto más concretos seamos sobre lo que queremos saber, más fácil y rápido será encontrar una respuesta a cualquier incertidumbre que pueda planteársenos en nuestra práctica diaria.

Basándonos en la anterior premisa, parece lógico que la base para un buen planteamiento de investigación sea la **correcta formulación de una pregunta**, en la que queden reflejados todos los elementos que integran el problema. Para ello, usaremos el **formato PICO**.

Los **componentes** de una pregunta de investigación con formato PICO son los siguientes:

**P:** Tipo de **paciente** (edad, sexo, estadio de la enfermedad, ámbito donde se realiza la atención, comorbilidad...) o problema de salud.

**I:** **Intervención** (factor pronóstico, agente etiológico, prueba diagnóstica, tratamiento...).

**C:** **Alternativa** a la **intervención** que queremos valorar (placebo, ausencia de un factor de riesgo, agente etiológico, patrón oro de una prueba diagnóstica...).

**O (outcomes=resultados):** Qué esperamos obtener como resultado de nuestra intervención.

Definir los componentes específicos de nuestra pregunta de investigación, implicará una delimitación de la búsqueda, centrándonos únicamente en aquello que queramos conocer, o sobre lo que queramos profundizar. A continuación, un **ejemplo** de una pregunta de investigación tipo PICO con su respuesta correspondiente:

## EJEMPLO PREGUNTA PICO:

En recién nacidos, ¿la prevención de la infección del cordón umbilical con antisépticos es más efectiva que con el lavado y secado del mismo?

P: Recién nacidos.

I: Uso de antisépticos.

C: Lavado y secado.

O: Prevención de la infección.

Según la guía de práctica clínica CG37 Postnatal care - full guideline (<http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/10988/30146/30146.pdf>), página 296, consultada en NICE, no existe diferencia demostrada entre los cordones tratados con antisépticos y/o antibióticos, comparados con los cordones que se mantienen limpios y secos. Se ha observado que los antibióticos y antisépticos reducen las colonias de bacterias en la piel, pero el significado de esa reducción es desconocido.

Por otro lado, el uso de antisépticos aparentemente prolonga el tiempo de separación del cordón

