

MANEJO DEL BLADDER-SCAN EN EL H.R.U. CARLOS HAYA

Vergara Carrasco, ML; Rubio Hidalgo, LM; Cordero Morales, J; Coll Carreño, MR.
Enfermeros de la Unidad de Neurociencias de H.R.U. Carlos Haya

INTRODUCCIÓN

Bladder Scan es un instrumento de ultrasonidos portátil no invasivo que mide el volumen de la vejiga. De fácil uso, que proporciona resultados precisos en menos de cinco minutos y permite obtener una lectura precisa del volumen de la vejiga del paciente. Ofrece información necesaria para diagnosticar, tratar y controlar las alteraciones urinarias.

OBJETIVOS

Mediante el uso del BladderScan se pretende minimizar las complicaciones secundarias a la retención urinaria que padecen los pacientes de EM con vejiga neurógena. De esta forma intentamos mejorar su calidad de vida.

MATERIAL Y MÉTODO

Para el diagnóstico y control de las alteraciones urinarias usamos el BladderScan.

Creación en la Unidad de EM de una base de datos para: el registro, seguimiento y control de los pacientes detectados con retención urinaria.

Explicación del Protocolo de autosondaje en los casos detectados.

| |
|-------------------------------------|
| Nº MUESTRA: 100 |
| MUJERES: 61 |
| HOMBRES: 39 |
| EDAD COMPRENDIDA: 27-65 años |
| EM-RR: 83 |
| EM-SP: 17 |

| |
|--|
| ALTERACIÓN MÁS FRECUENTE: urgencia y frecuencia |
| Antecedentes infecciones urinarias: 29 |
| •Urgencia: 42 Frecuencia: 42 •Incontinencia: 30 Retención: 18 •Urge-incontinencia: 29 Sondaje intermitente: 6 •Urgencia y frecuencia: 33 |
| Volúmen Premiccional: 890MAX- 41MIN (890-149) MEDIA: 294.52 |
| Volúmen Postmiccional: 327MAX-0MIN (526-327) MEDIA: 62.45 |
| Enseñanza de autosondaje por V.Postmiccional \geq100ml: 16 |



- Evita cateterizaciones innecesarias.
- Reduce la incidencia de infecciones del tracto urinario.
- Ayuda a los cuidadores evaluar y restaurar la función de la vejiga.
- Técnica no invasiva.
- Fácil de usar.
- Se realiza en unos minutos.
- Mínimo coste.
- Evita traumas innecesarios en los pacientes.

RESULTADOS

- Hemos comprobado que el uso del BladderScan en pacientes de EM con disfunción urinaria, reduce de forma significativa el número de infecciones secundarias a la retención de orina.
- Ayuda a evaluar la función urinaria, mediante una técnica no invasiva, de esta forma conseguimos mantener la vejiga con el mínimo volumen residual.
- Evita cateterizaciones innecesarias

CONCLUSIONES

- Instrumento fácil de usar, que permite obtener resultados precisos en poco tiempo y nos facilita la atención temprana de los pacientes con alteraciones urinarias.
- Detectando y tratando de forma precoz la retención de orina, observamos una mejora en la calidad de vida y relaciones sociales del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

Salinas Casado, J. Sondaje Vesical Intermitente. Symposium sondaje vesical intermitente. Reunión nacional conjunta de uropediatria y urodinamia. 13-15 Mayo 1999. ALICANTE.
Bakke A, Digranes A., Hoisaeter PA.: Physical predictors of infection in patients treated with clean intermittent catheterization: a prospective 7-year study. Br J Urol 1997; 79:85-90
Martin Garcia C: Urodinámica aplicada. Sondaje vesical intermitente.