

# ARTICULO ORIGINAL

## MIS PRIMERAS VIVENCIAS Y DESEOS COMO ENFERMERA

Rocío Pérez  
Enfermera

Sinceramente la primera decisión seria fue estudiar periodismo, mi idea era realizar “maravillosos reportajes” en los que se reflejara el día a día de aquellas personas con dificultades con el fin de generar la ayuda necesaria mediante la realización de proyectos.

Pero ese verano que daba paso a primero de bachillerato, escuché hablar a mi padre de un primo suyo que pasaba su mes de vacaciones en un consultorio, tienda de campaña, en África. Las mujeres acudían desde muy lejos para aquella revisión ginecológica y yo escuchaba atenta las maravillosas experiencias que el traía de vuelta.

Así que decidida, cambié mi rumbo, tuve que convencer al que por aquel entonces era el jefe de estudios de mi colegio para cambiar la opción de bachiller elegida; y así fui introduciéndome en el mundo de la sanidad, no tan lejos de aquella primera idea.

Entre aquellas primeras dudas: ¿Me gustara mi profesión?, ¿Me hará feliz?, ¿Venceré ese miedo a la sangre?, ¿Seré capaz de enfrentarme a situaciones difíciles?... comencé mi vida universitaria.

Enfermería es una carrera con un alto contenido práctico, que debe ser basada en la evidencia. Para ello creo necesario un referente a tiempo completo en cada unidad en la que se realicen prácticas. Una persona que nos oriente acerca de la unidad, que nos transmita la importancia de una evidencia científica, que delegue responsabilidades pero que nos supervise, para que aquello que hagamos no lo hagamos ni por rutina, ni por intuición, ni por autoridad si no que sepamos cómo y por qué lo hacemos y podamos asumir la responsabilidad con tranquilidad.

En cuanto al contenido teórico y no menos importante, deber estar siempre actualizado, me parece una buena opción que sea impartida por enfermeros ya que es más fácil transmitir aquello que se vive.

Creo que la formación es investigación es imprescindible ya que de ello depende el desarrollo de nuestra profesión. Todas las asignaturas deberán basar su contenido en actualizaciones científicas y el alumno deberá acostumbrarse a realizar búsquedas de información científica relevantes.

Tres años de carrera, en mi tiempo de diplomada, pasan muy rápido.

Y llega el momento de adentrarse en el mercado laboral. Ese mundo real que hasta ahora desconocíamos, y lo nuevo genera tensión. Empezaremos a trabajar veranos y navidades, en estas fechas estaremos muy pendientes de las puntuaciones de la bolsa y cuando se acerquen no nos separemos de nuestro móvil deseando ese contrato tan esperado.

Y cuando nuestro móvil empieza a sonar temblaremos para ver de qué provincia, de que hospital, de que servicio... Es la ventaja de que no sean imprescindibles unas oposiciones; y la desventaja de que una enfermera recién titulada, ni casi ninguna enfermera tienen una formación tan amplia ni tan minuciosa para trabajar en cualquier entorno.

Es casi imposible conocer todos los cuidados, los tratamientos, su administración...de todas las unidades hospitalarias y extra hospitalarias e ir cambiando de unidad cada tres días.

¿Soluciones? Crear bolsas por especialidades sin más demoras, no esperar más fallos, es una necesidad urgente.

¿Aspiraciones? Últimamente se ha avanzado mucho, el grado nos capacita, el acceso al doctorado

desarrollará nuestra profesión de capacidad investigadora...

Desde los colegios de enfermería se deberían de crear grupos de investigación. Ahora es el momento de avanzar, gracias por ponerlo a nuestro alcance.